

BONUS n°1

LE PAILLAGE

Episodes 1, 2, 3, 4, 5

Qu'il s'agisse de maintenir à distance les Princesses Binette et Herbes Folles du potager, des allées, des haies, ou bien encore de limiter les arrosages, la sécheresse et d'améliorer le sol, le paillage fait partie des **techniques incontournables** à adopter par tous les jardiniers. Le paillage consiste à poser une couche de matériau protecteur (le paillis).

Lorsque celui-ci est organique, les avantages de cette technique simple sont innombrables...



Les nombreux avantages du paillage organique

❖ Moins de travail et moins de dépenses au jardin

- **Un paillis épais limite fortement le développement des herbes folles.**
- Il évite l'achat d'engrais.
- **Il diminue les tâches d'entretien** (bêchage, binage, sarclage, arrosage) ou les rend plus faciles.
- **Il demande peu de temps** et limite les déplacements à la déchetterie pour déposer les déchets verts.

❖ Un sol meilleur pour des plantes mieux nourries

- Le paillage augmente le taux d'humus.
- Il favorise la vie microbienne : les plantes assimilent plus d'éléments nutritifs.

❖ Une protection efficace de la couche superficielle

- Le paillage protège la terre du tassement et de l'érosion.
- **Il limite le dessèchement du sol** et permet ainsi de limiter les arrosages.
- Il protège le sol des écarts de température importants.
- Il permet de garder les légumes propres au potager.
- **Il favorise la lutte biologique contre les ravageurs** : les paillis organiques protègent les insectes utiles pendant l'hiver.

Quel paillis organique utiliser ?

Privilégiez les paillis produits par votre jardin !

- ❖ **Les feuilles mortes**, petites ou grosses, tendres ou coriaces, peu importe !
- ❖ **Les brindilles et branches**, coupées en petit morceaux ou broyées, elles forment un paillis qui se décompose lentement, idéal pour les cultures longues ou les plantations pérennes.
- ❖ **Les tontes de pelouse**. Elles se décomposent assez vite et sont idéales au potager à condition qu'elles soient **bien sèches**. Quelques conseils d'utilisation :

Cultures	Séchage	Epaisseur	Durée
Cultures courtes : pommes de terre, haricots, radis, salades, navets...	Paillage après la tonte, séchage sur place	Couche fine : 2 cm maximum	1 à 2 mois
Cultures longues, tomates, courgettes, arbustes, rosiers...	Séchage préalable, quelques heures au soleil	Couche épaisse : entre 8 et 10 cm	6 mois

- ❖ **La paille agricole**. En couche de quelques centimètres, **elle convient parfaitement pour les paillis annuels**. Elle est idéale au potager !
- ❖ **Le paillis de résineux**. Les tailles de cyprès ou de thuyas sont à réserver au paillage des allées car elles libèrent des substances néfastes à la pousse des végétaux. Les aiguilles de pin acidifient le sol ; elles sont à utiliser pour les allées et les plantes de terre de bruyère.
- ❖ **Les paillis plastiques** peuvent s'avérer pratiques pour recouvrir de grandes longueurs (haie) et supprimer les herbes indésirables mais ils ne sont pas biodégradables, sont peu esthétiques et stérilisent la terre.

Comment pailler ?

- **Déssherbez avant de pailler**, sinon le paillage est inutile !
- Décompactez légèrement le sol.
- Faites si possible un léger apport de compost **[BONUS 2]**.
- Étalez le paillis autour des plantes en couche de 3 à 5 cm (davantage pour les feuilles mortes) sans recouvrir le collet des plantes. N'enfouissez pas le paillis.
- Arrosez une fois le paillage mis en place.
- N'installez pas votre paillis par vent fort ni quand le sol est gelé.
- **Ajoutez** de temps à autre **du paillis pour conserver l'épaisseur initiale**.

Quand pailler ?

Le paillage est particulièrement efficace et bénéfique :

- **En début de saison de culture** quand les semis sont bien levés.
- **En été**, quand il fait très chaud, en paillant sur sol humide.
- **A l'automne**, pour protéger les plantes pérennes avant l'hiver et éviter de laisser le sol nu.

Quand retirer le paillis ?

- **Au début du printemps au potager**, pour que le sol se réchauffe rapidement et éviter la prolifération des parasites. Au jardin d'agrément, c'est inutile sauf si vous prévoyez des plantations.
- **Lors des semis** car le paillis pourrait gêner leur levée. Ecartez soigneusement le paillis sans l'enfourir.
- **Au moment de planter**, pour éviter de mélanger paillis et terre.

Quelques précautions

- Faites **sécher les paillis riches en eau** (tontes de pelouse) avant de les utiliser en paillage.
- **N'enfouissez jamais le paillis** pour ne pas favoriser le développement de nuisibles. Étalez le toujours en surface
- Ne paillez pas avec des végétaux malades pour éviter toute contamination.
- Limitez l'épaisseur du paillage et retirez le partiellement en hiver pour ne pas attirer les rongeurs.