

## BONUS n°2 LES ENGRAIS VERTS

Épisodes 1 et 4

**U**n engrais vert est une plante à croissance généralement rapide destinée à couvrir le sol entre 2 cultures. Une fois coupés et incorporés au sol, les engrais verts libèrent des éléments minéraux fertilisants (azote, potasse, phosphore et oligo-éléments) qui seront disponibles pour les cultures suivantes.

### Quand semer et récolter les engrais verts ?

#### ❖ Au printemps avant les cultures d'été

Semés de fin-mars à avril, **les engrais verts de printemps sont parfaits pour occuper la terre pour les cultures mises en place à partir de mi-mai** : potiron, courgette, inter-rangs de tomates...

Lors du semis, laissez un petit espace vierge où sera implantée la culture d'été. Quand les légumes commencent à s'étaler, coupez l'engrais vert à la faucille et paillez la terre avec.

#### ❖ En fin d'été - début d'automne, avant l'hiver

**Dès qu'une culture se termine et qu'aucune autre n'est prévue après, semez un engrais vert !** Il ne faut ni hésiter, ni attendre, même s'il n'y a qu'un mètre carré.

Sitôt la récolte de légumes terminée, coupez toutes les tiges et les feuilles, laissez toutes les racines en place, surtout celles des haricots chargées de nodosités et remplies d'azote. Passez le croc sommairement, nivelez au mieux et semez l'engrais vert à la volée assez densément.

A la fin de l'hiver, coupez l'engrais vert (à la tondeuse ou manuellement), faites le sécher légèrement pour l'intégrer au sol.

## Quelques conseils pour bien utiliser les engrais verts

### ❖ Le bon engrais vert au bon moment

Engrais verts	Mois de semis	Densité g/10 m <sup>2</sup>	Durée de la culture	Préconisations
<b><u>Brassicacées</u></b> Moutarde	3 à 5, 8 à 9	20 g	1 à 2 mois au printemps 3 à 6 en hiver	Culture très facile, croissance rapide, action nématode, gèle vers -8°C
Colza fourrager	8 à 9	20 g	3 à 6 mois en hiver	Gèle vers -15°C
<b><u>Hydrophyllacée</u></b> Phacélie	5 à 8	15 g	1 à 2 mois en été 3 à 6 en hiver	Résiste à la sécheresse, gèle vers -6°C
<b><u>Polygonacée</u></b> Sarrasin	4 à 9	80 g	2 mois au printemps été, 3 à 4 en automne	Croissance très rapide, préfère les sols pauvres et acides, résiste à la chaleur mais pas au gel
<b><u>Légumineuses</u></b> Féverole	3 à 5	200 g	1,5 à 2 mois	Enrichit la terre en azote, Peu couvrante, à associer avec d'autres engrais verts
Vesce	4 à 5, 8 à 9	200 g	1,5 à 2 mois	Enrichit la terre en azote, gèle vers -10°C, bonne couverture du sol
<b><u>Graminée</u></b> Seigle	8 à 9	200 g	5 à 6 mois	Supporte les terres pauvres

### ❖ Les engrais verts au bon endroit

L'installation des engrais verts doit respecter le cycle de rotation des cultures. **Ne semez pas un engrais vert avant ou après une culture de la même famille [Episode 4].** Par exemple, la moutarde est de la même famille que de nombreux légumes cultivés : choux, navets, radis, roquette..

Certains légumes n'apprécient pas l'azote (pois, haricots, oignons, ail, échalotes). Evitez de les faire précéder d'engrais verts tels que les vesces, féveroles...

### ❖ Les engrais verts se ressèment

Afin d'éviter que l'engrais ne se ressème naturellement, il est préférable de couper l'engrais vert lors de la première partie de floraison, voire juste avant la floraison. Sinon, récoltez les graines pour l'année suivante.